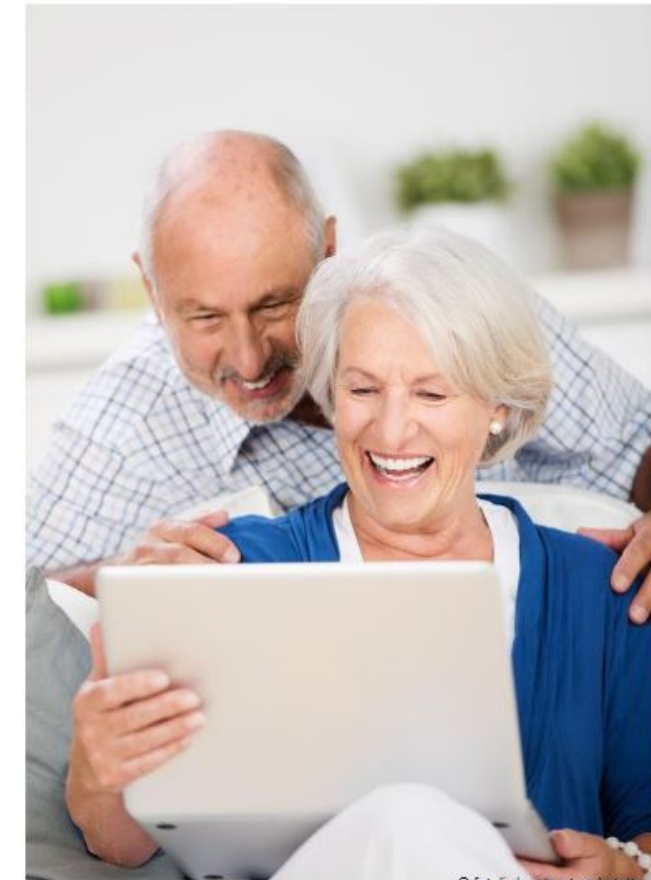


# Ins Netz gehen.

## Aktionstag Digitalisierung für Ältere



© fotolia/contrastwerkstatt

Dienstag, 28. Juni 2022

9:00 - 15:30 Uhr

Altes Feuerwehrhaus

### 09:00 Uhr Ankommen

**Begrüßungskaffee** (kostenfrei)

### 09:30 Uhr Begrüßung und Einführung

**Begrüßung:** Jannis Heldmaier, Altes Feuerwehrhaus  
Thomas Reusch-Frey, treffpunkt 50plus

**Grußwort:** Claudia Brüning, Sozialamt Stadt Stuttgart  
Leiterin Sozialarbeit / Betreuungsbehörde

### 09:45 Uhr Angebote und Vorträge

- 09:45 Digital! Und was habe ich davon?  
Referent: Günther Dierstein, Sozialamt Stadt Stuttgart
- 10:20 Bewegungsangebot, Sportamt Stadt Stuttgart
- 10:30 Nicht aufhalten: Das Gesundheitswesen wird digitaler!  
Referent: Alexander Nafz, AOK
- 11:00 Pause mit Bewegungsangebot, Sportamt
- 11:15 Damit ich nicht in die Falle gerate - digitale Prävention  
Referent: Polizei BaWü, Referat Prävention
- 11:45 Bewegungsangebot, Sportamt
- 12:00 Lust oder Last? Die digitale Zukunft der Gesundheitsversorgung  
Referent: Prof. Dr. med. Clemens Becker,  
Robert-Bosch-Krankenhaus, Stuttgart

### 12:30 Uhr Mittagessen

- 12:30 Mittagessen  
13:00 Kaffee, Tee und Kaltgetränke (kostenfrei)

### 13:00 Uhr Info-Stände

- Deutsches Rotes Kreuz – Thema „Wohnen“
- Jugendhaus Heslach: Surfen im Internet und Infos zur Computerreparatur
- Polizei: Betrügereien im Internet und Online-Sicherheit
- Sportamt: Bewegungsangebote, Bewegungs-Pass AOK
- Stadtbibliothek: Infos zur digitalen Ausleihe von Zeitungen, Zeitschriften und (Hör-) Büchern
- Stadtpalais: digitale Angebote
- Stuttgarter Zeitung - digital
- SSB AG
- Landeszentrale für politische Bildung: Quizrad zur Digitalisierung
- "Travel4U": Virtuelles Reisebüro mit VR- Brille
- Caritas
- vhs stuttgart
- AWO: digitale Unterstützungsangebote
- Digital.Senioren.Stuttgart: Digitale Teilhabe
- Übersicht zu digitalen Angeboten und Repair Cafés
- treffpunkt 50plus:  
ehrenamtliche Beteiligungsmöglichkeiten mit Quiz

### 13:30 Uhr Mitmachangebote

- SSB AG: FlexApp und polygoApp
- BW-Bank: Online-Banking
- 4 Workshops  
mit je 8 Teilnehmenden:  
13:30, 14:00, 14:30 und 15:00 Uhr  
Anmeldung an der Theke
- Digitale Spiele
- Katholisches Bildungswerk: Digitale Angebote zur kognitiven Fitness
- Landesanstalt für Kommunikation: Vorstellung der Lern-App "Starthilfe - digital dabei"

## Digitalisierung

„Digitalisierung? Da will ich mehr darüber erfahren“, das hören wir häufig nach all den Erfahrungen in der Pandemie. Und viele sind wirklich interessiert und fragen: „Was habe ich konkret davon, wenn ich mich auf die digitale Welt einlasse?“

Genau darum geht es beim Digitalisierungstag für Ältere! Wir sagen klar und eindeutig: „Niemand ist zu alt für die digitale Welt mit Internet, Smartphone, Tablet und Co.“

Ihnen werden die großartigen Möglichkeiten der Internetnutzung aufgezeigt. Wichtig ist uns dabei auch, dass wir Sie über Gefahren und Fallstricke informieren. Sie sollen kompetent entscheiden können, was für Sie passt und was Sie nutzen wollen.

Deshalb geben wir Ihnen in qualitätsvollen Vorträgen am Vormittag einen großen Überblick über wichtige Themen. Und am Nachmittag bieten wir Ihnen zahlreiche Möglichkeiten, selbst etwas auszuprobieren oder sich bei Fachleuten zu informieren.

Ganz wundervoll ist, dass die Teilnahme für den ganzen Tag kostenfrei ist – auch das Essen und Trinken!

Also ein wirklich attraktives Angebot: Wir freuen uns auf Sie!

Sie sind herzlich eingeladen von:



**Die Teilnahme an der  
Veranstaltung ist kostenfrei.  
Eine Anmeldung ist nicht  
erforderlich.**

Veranstaltungsort:

**AWO Stuttgart  
Altes Feuerwehrhaus Süd**

Gemeinwesenzentrum  
Begegnungs- und Servicezentrum  
Möhringer Str. 56  
70199 Stuttgart

**Informationstelefon:**

0711/ 6498994

**Anfahrt**

U1, U9 und U34 oder Bus 42  
bis Erwin-Schöttle-Platz

**Verantwortlich:**

Thomas Reusch-Frey,  
Leiter treffpunkt 50plus

